



Información dirigida a los estudiantes de la ETSII

Pautas a seguir para ayudar a frenar la epidemia de coronavirus

(enviado desde la Dirección de la ETSII 14 de marzo de 2020)

Estamos convencidos de que todos vosotros actuareis con responsabilidad y estareis a la altura de lo que la sociedad espera de vosotros. Permitidnos que os transmitamos unas pequeñas recomendaciones en este sentido, para centrar un poco este tema en medio del bombardeo de información que seguramente estareis recibiendo desde los medios de comunicación.

Hemos esperado a enviaros hoy este correo en lugar de hacerlo el jueves o el viernes, para no saturaros con demasiada información al mismo tiempo y centrar los correos anteriores en las cuestiones generales sobre la suspensión de la actividad presencial y adelantaros algunas ideas acerca de las medidas que estamos poniendo en marcha para la docencia virtual.

En esta ocasión os escribimos para insistiros en la necesidad de que colaboréis con nuestra sociedad como se espera de vosotros, y para pedir os que nos ayudeis a resolver esta situación de emergencia nacional transmitiendo siempre por vuestra parte calma en vuestro núcleo familiar y en vuestro entorno más cercano.

Os recordamos que la única herramienta eficaz contra la actual epidemia de coronavirus es frenar la expansión de la epidemia, y que para ello nuestro país requiere la colaboración de todos vosotros. Nos alegraría que todos los alumnos de la Escuela de Industriales actuéis con el más estricto sentido de la responsabilidad como espero de todos vosotros y que sirvais de ejemplo a los demás miembros de nuestra sociedad. En este sentido os transmitimos las siguientes recomendaciones:

- 1) Recordar que lo que se espera de todos nosotros es que permanezcamos en nuestras casas. No se trata de unas vacaciones para irnos de viaje, para irnos al bar con los amigos, para estar por la calle, etc. La única forma de combatir esta epidemia es colaborando todos y cada uno de nosotros, y lo que tenemos que hacer es sencillamente permanecer en casa. No hagáis viajes a otras regiones, ni a otras localidades. No es el momento de eso, sino de estar en casa. Todos deberíamos estar en casa, no paseando por la calle, de turismo, de compras, etc. Salvo para ir al supermercado, o en su caso a la farmacia o al hospital. Entre otras cosas, podeis aprovechar para estudiar. Por favor haced esto, y ayudar a explicarlo a vuestro entorno más cercano.
- 2) Los estudiantes, profesorado y personal de nuestra escuela en general no estamos en riesgo debido al segmento de edad al que pertenecemos. Pero sí que están en riesgo las personas mayores y aquellas personas que tienen bajas las defensas o padecen alguna enfermedad grave. No se trata de que no enfermemos nosotros, sino de que no hagamos enfermar a los demás. Y se trata de que no causemos la muerte por negligencia nuestra a ninguno de los miembros de nuestra sociedad, como son las personas con una avanzada edad o aquellas personas que son más vulnerables por su estado de salud previo.



- 3) Por favor recordad que no se trata de ningún juego, sino que hay muchas personas que sí que están realmente en peligro. Probablemente la mayoría de nosotros portemos el virus y ni siquiera hemos advertido ningún síntoma, porque estamos fuertes y en estos casos este virus no causa ningún tipo de dolencia. Sin embargo hay muchas personas cuyo sistema inmunológico no les permitiría sobrevivir al ataque de este virus, y tenemos que protegerles, es nuestro deber no ponerles en riesgo.
- 4) Recordad que una de las pautas básicas para frenar el contagio del virus a otras personas, y asimismo para evitar contagiarnos nosotros para a su vez no transmitirlo a los demás, consiste en mantener una distancia mínima de 1 metro con las demás personas, porque el alcance del virus que viaja con nuestra saliva al hablar es inferior a esa distancia. Por favor actuad de este modo cuando tengáis que acudir al supermercado, etc.
- 5) Otra de las pautas básicas que respetar es lavaros las manos con suficiente frecuencia, ya que el virus se queda impregnado en la piel de nuestras manos y debemos hacer esto para evitar transmitirlo con nuestras manos a los demás.
- 6) Cuando estornudéis se recomienda no taparos la boca con las manos para que en caso de ser portadores no transmitais el virus a vuestras manos y de ahí a todo lo que toqueis. Sino que en su lugar estornudeis mirando hacia un lado, sobre un pañuelo o sobre el brazo, o si no tenis más remedio que hacerlo sobre las manos os las laveis enseguida.
- 7) Cuando vayáis a comprar al supermercado, por favor pensad en los demás. No es correcto acaparar alimentos como si no hubiera un mañana y sin pensar en los demás. No os preocupéis porque no va a quedarse nadie sin comida en el supermercado, y si todos actuamos con responsabilidad no habrá problemas de desabastecimiento. Debemos actuar con normalidad y comprar sólo lo que necesitamos, o en caso contrario provocaremos unos picos de demanda que serán muy difíciles de atender por la cadena de suministro, y cuando venga una madre a comprar huevos, leche, filetes y pan para hacer la comida a sus hijos no tendrá nada de eso para alimentar a su familia. Por favor actuad con responsabilidad, y transmitid esto a vuestro entorno.
- 8) Si creéis que teneis los síntomas debeis quedaros en casa para no contaminar a los demás y desde casa debeis llamar al 112 para comunicarlo. Si os indican que no presentais los síntomas y que no estais en riesgo, quedaos tranquilos y que no cunda el pánico, porque la sanidad pública de nuestro país es la mejor del mundo y nuestro personal sanitario sabe muy bien lo que hace. Por el contrario no satureis los hospitales y centros de salud ante cualquier sensación que tengais, ya que las personas mayores o con problemas de salud previos son las que realmente necesitan la atención hospitalaria y es nuestra responsabilidad no provocar el colapso de los hospitales para no ponerles en riesgo.

Os recordamos el enlace a la web del Ministerio de Sanidad que os transmitimos anteriormente, donde podeis consultar los síntomas que provoca el coronavirus, en qué consiste esta epidemia, etc. Y por favor recordad mantener siempre la calma y actuar con responsabilidad pensando en los demás, para proteger a la población que realmente está en riesgo ante esta epidemia:



industriales
E.T.S. Ingeniería Industrial



Universidad
Politécnica
de Cartagena

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/ciudadania.htm>

Dirección de la ETSII

Cartagena, 14 de marzo de 2020